



# Training Ski/ MTB 2019

gültig ab November 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hallentraining</b>	<b>Hallentraining</b>	<b>Hallentraining</b>	<b>Hallen- Ski-Training</b>		<b>Rollski-Training</b>
<b>Treffpunkt</b>	Turnhalle Wüstenselbitz	Turnhalle Wüstenselbitz	Turnhalle Wüstenselbitz		Start bei Raumedic
<b>Trainer</b>	Jürgen Fischer / Peter Rotter	Trainerteam	Gustav Rauh, Angelina Streibelt, Susanne Griefsbach		Gustav Rauh, Angelina Streibelt, Susanne Griefsbach
<b>Uhrzeit</b>	18:00 - 19:30 Alter 8-12 Jahre	18:00 - 20:00 Anfang mit 20-25 min Laufen	16:30 - 18:00 Anfang mit 15-20 min Lauf Bei ausreichender Schneelage Skitraining am Walberngrüner Gletscher 16.45 - 18.15 Uhr		15:15 - 16:45