



Training Ski/ MTB 2018

gültig ab 05.11.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Hallentraining	Hallentraining Lauftraining	Hallentraining Lauftraining (Kids)		Langlauftraining (bei entsprechender Schneelage)
Treffpunkt	Turnhalle Wüstenselbitz	Turnhalle Wüstenselbitz			entweder Turnhalle Wüstenselbitz oder Walberngrüner Gletscher (nach Schneelage)
Trainer	Kids bis 7 Jahre Nicole Wilfling Franziska Kehler Kids 8-12 Jahre Peter Rotter Jürgen Fischer	Gustav Rauh	Gustav Rauh, Angelina Streibelt, Susanne Grießbach		Gustav Rauh, Angelina Streibelt, Susanne Grießbach
Uhrzeit	Kids bis 7 Jahre 16:30 - 18:00 Kids 8-12 Jahre 18:00 - 19:30	18:00 - 20:00 davon 18:00 - 18:30 Lauftraining	16:30 - 18:00 davon 16:30 - 16:50 Lauftraining		15:30 - 17:00
		ab 14 Jahre für das Lauftraining bitte extra Schuhe mitbringen	bis ca. 13 Jahre		